

# ごあいさつ

こころシニアクラブ  
会長 山本 和憲

「こころ団地」に いつ頃からお住まいですか・・・。

広島近郊では 有数の大型団地で最も人気のある住宅団地です。

この地を 永住の住み家と決めた皆さんに “こころシニアクラブ” の  
ご案内をさせて下さい。

こころシニアクラブは、会員相互に「地域社会活動」や「サークル活動」  
を通じて 人と人との出会いと地域の方とのつながりを大切に思い  
今年で16年目を迎えました。

誰もが いつまでも 住み慣れた地域や家庭で安心して暮らしたいと  
思っております。

そのためには みんなが助け合う「共助」の気持ちで同じ趣味を共有し  
気楽に挨拶が出来る 街づくりを願っております。

最近話題の“健康寿命”。広島県でも“高齢者の社会参加が進んだ”  
ことが健康長寿に大きく影響していると言われております。

1人でも多くの仲間の会員入会をお待ちしております。

私達と一緒に “人生の放課後” みんなと楽しく過ごしましょう！

