

こころ団地の皆さんへ

シ
ニ
ア

人の出会いが 人生を変える

活動内容

◎ 地域社会活動参加

- *社 会 奉 仕 …… 公園清掃 登下校見守り
- *シ ニ ア 講 座 …… 健康・教養セミナー
- *学校行事支援 …… 通学路の花壇作り・菊栽培



◎ 健康維持活動(サークル活動)

- ① いきいき健康体操
- ② 女性 コーラス
- ③ ピンポンクラブ
- ④ 山登りの会
- ⑤ 囲碁クラブ
- ⑥ 手芸クラブ
- ⑦ 園芸クラブ



すべての行事が「いきいき活動」ポイント手帳の対象です。
ポイントを貯めて、広島市から“1万円”をもらおう！

健康寿命の秘訣は
社会参加から

会員募集

こころシニアクラブ 事務局

☎ 090-4805-2165 (仕立)

☎ 082-849-1795 (花田)

問い合わせ

担 当

連絡先