

# ころ自治会だより

## 火災避難訓練

7月2日（日）、伴南学区集会所避難訓練が実施されました。

13名が参加し、安佐南消防署沼田出張所より3名の消防士の方が来られ、避難訓練、消火訓練を行いました。

集会所2階のキッチンより火災という想定で、模擬通報の様子を皆で聞き、その後、非常階段より脱出し第二公園へ避難しました。消火器を使用しての消火訓練を一人ずつ体験しました。

火事に限らず、どんな災害に出くわしても、まずは落ち着いて対処できること。またその為にも、色々な訓練に参加しておくことは大切だと感じました。



消火器を使用する手順は『ピン・ポン・パン』

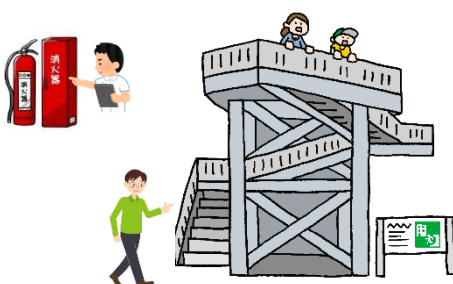


ホースの口先付近を持つ    ロックを抜く    噴射する



### 火災から身を守るために必要なこと

消火器の位置、避難経路の確認



大声で周囲に火事だと知らせる



炎が自分の身長を超えた場合は迷わず逃げる

