

# こころ自治会だより

第9回

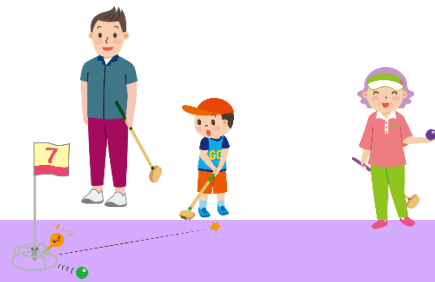
## 大塚・伴南グラウンドゴルフ交歓大会

11月3日大塚小学校のグラウンドにて、第9回大塚・伴南グラウンドゴルフ交歓大会が開催されました



全体では約90名、こころ自治会からは14名の参加があり、伴南小学校から藤田校長先生、大塚中学校からは竹本教頭先生がご参加くださいました。

上野実行委員長の開催宣言の後、市議会議員川本和弘様、亀井一夫様および県議会議員竹原哲様より激励の言葉を頂き、各グループに分かれて競技スタートとなりました。



Fight!!

試合の様子



グラウンド内に設置された8つのコースをグループごとに回り、各コースのスタートマットからホールポストにボールが入るまでの打数を数えて競います。

爽やかな秋晴れの中、小学生から大人まで入り混じったグループで、日頃は中々できない交流を楽しみながらプレーされる様子が印象的でした。



表彰式

表彰式では、個人戦でこころ自治会から3名の子供たちが表彰されました。

また、団体戦では惜しくも2位という成績でしたが、初心者の方からベテランプレイヤーまで、参加された皆さんにとって思い出に残る大会になったのではないのでしょうか。

祝

個人戦

優勝・2位・10位  
大健闘の子供たち!



# 冬季団地内一斉清掃



を実施しました

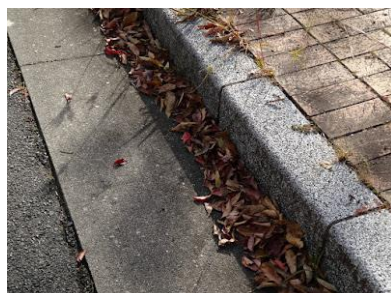


令和5年11月11日土曜日に、冬季団地内一斉清掃が開催されました。

街区ごとに11か所に分かれて、清掃・ゴミ拾い・除草を行いました。

前日は雨で心配しましたが、当日は秋晴れ、快適な気温で体を動かしやすいお掃除日和となりました。

草取りや排水溝にたくさん溜まっていた落ち葉を取り除きスッキリしました。



こんなに溜まっていた落ち葉も…



スッキリ片づけられました！



# 防災研修を実施



11/25

広島市防災訓練センターにて防災研修を実施しました

(参加者：大人 10 名、子ども 5 名)

## 日常の中で災害を意識する

こころ自治会HP・DVDなどを視聴し、南海トラフや五日市断層による地震を想定した震度などを確認しました。

川に近い市内や地下街にいた場合など、自分の行動範囲で「どう動くのか」と想定しておくことの大切さを学びました。

## 火事発生！「煙の中を逃げろ」



安全な煙が充満した廊下を逃げる体験。  
視界が悪いので左手は壁に、右手のハンカチで口を押えて進みます。

## ピン・ポン・パン！

現代使われている使い捨て消火器の仕組みなどを勉強し、いざ消火体験！



焦らず  
落ち着いて！

ジョークを交えながらも誠実に指導してくださった、元消防士の正岡さん



ホースの口先付近を持つ    ロックを抜く    噴射する

## 地震発生！「頭を守ろう」



震度 6 弱を体験！  
揺れて、おさまり、  
また揺れておさまり、

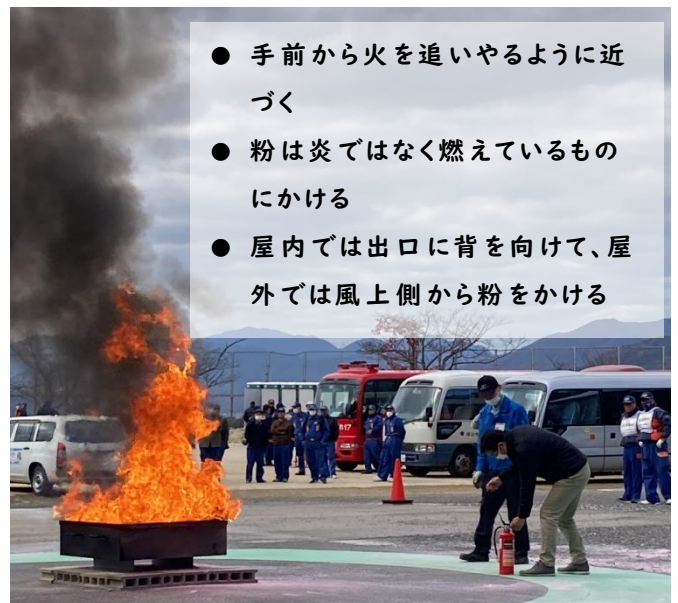
体の小さな子どもは机の下にもぐり、大人は頭を机で守る

床から離れた場所を持つ(手が机の脚と床に挟まれない様に)



『お・は・し・も』

①おささない  
②はしらない  
③しゃべらない  
④もどらない



- 手前から火を追いやるように近づく
- 粉は炎ではなく燃えているものにかける
- 屋内では出口に背を向けて、屋外では風上側から粉をかける

百聞は一見にしかず、今回体験させて頂いたことで、地震や火事に遭遇した時の初動が明確に想像でき、地域の防災力向上につながる機会となりました。