

# こころ自治会だより



朝晩の冷え込みが日ごとに増し、秋の深まりを感じるようになってきました。季節の変わり目となり、体調管理には気を付けて過ごしたいところです。皆さんも、くれぐれもご自愛ください。さて、今月も自治会からのお知らせなどをまとめてお届けいたします。

## いきいきふれあいの会

これまで毎年9月に実施（コロナ禍の期間を除く）してまいりました「いきいきふれあいの会（敬老会）」ですが、今年度は開催を見送り、対象の皆様に記念品の贈呈をもって代えさせていただきました。本会は「これまでの社会貢献に対する敬愛と長寿を祝うことを目的とした宴席として執り行うこと」を主旨として開催してまいりました。しかしながら、近年の参加者の減少や自治会役員の負担軽減などの理由により、上記の通り今年度は開催を見送らせていただくこととなりました。

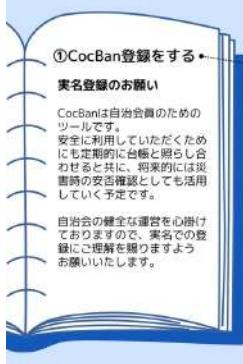


記念品の贈呈にあたっては、シニアクラブの皆様にご協力いただき、対象者全員に手渡しでお届けいたしました。この機会に、お会いした皆様と世間話に花を咲かせたり、災害発生時のサポートの要否を確認したりと、団地内の繋がりを改めて構築する良い機会となりました。（もちろん、シニアクラブへの入会のご案内もしっかりと行わせていただいております）

来年度以降の開催については、皆様のご意見を踏まえ、ひと時でも楽しいと思っていただけるイベントとなるよう、今後検討していきたいと思います。

## CocBan ご利用ガイド

### CocBan ご利用ガイド



#### ①CocBan登録をする

##### 実名登録のお願い

CocBanは自治会員のためのツールです。安全に利用していただくためにも定期的に台帳と照らし合わせると共に、将来的には災害時の安否確認としても活用していく予定です。

自治会の健全な運営を心掛けておりますので、実名での登録をお願いします。

#### 登録内容

##### 街区・番地・お名前は正しく登録

- 街区+番地・月+英名
- ご家族・同居人の方は世帯主名の後に(続柄)を記入
- ※お名前を正しく登録していない場合は、意見箱での対応はできません。

例：2街区1番地1号  
こころ太郎さんの妻  
→Z-1-1 こころ太郎(妻)

#### 登録内容変更

##### 登録時に正しくお名前の登録をされていない場合は変更をお願いします。

- 【手順】
- ①CocBanホーム画面
- ②メニュー(左上三本線)
- ③プロフィール
- ④名前変更

### CocBan ご利用ガイド

#### 比較的すぐに対応できること

(関係各所に連絡し対応を依頼)

- ・街灯や公園の整修、遊具などの不具合
- ・道路の舗装、樹木・伸びすぎた街路樹
- ※自印や様子の写真を添付していただけますとスムーズに連絡できます

#### 対応に時間をいだくこと

(役員会や関係各所との検討会が必要)

- ・団地内でのお困りごと
- 全体周知、注意喚起
- ・他機関、他団体と連携をとる案件
- ※対応できないこともあります

#### 緊急連絡

- ・熊、猿、イノシシ等危険な動物を目撃

#### お問い合わせ

こころ自治会事務局  
⑤ 090-4415-0556  
⑥ cocoro.jichikai.soumu@gmail.com

平日 10:00~12:00 / 13:00~16:00

自治会アプリCocbanについて、「ご利用ガイド」を作成しました。

10/22(水)にアプリ内に投稿していますのでご覧ください。

(10/23に追記投稿あり)

ご不明な点がございましたらお気軽に事務局へお問い合わせください。  
引き続き、自治会の健全かつ円滑な運営にご協力をお願いいたします。



# 第8回 伴南じどうかんまつり

10月4日(土)、伴南児童館の工作室と遊技室を会場に「第8回伴南児童館まつり」が開催されました。当日は、100名近い子どもたちが集まり、工作やゲームなどを楽しみながら、館内は大いに賑わいました。笑顔と歓声があふれる、盛大で楽しいおまつりとなりました。

## プログラム

- ◆オープニング：「山村いさえ先生による南京玉すだれ」
- ◆工作：「十二支のはじまりから干支の根付」
- ◆4つのゲーム：「かさじぞう」「さるかに合戦」「おむすびころりん」「三枚のお札」
- ◆くじびき「懐かしのおもちゃくじ」(伴南児童館地域運営委員会のご協力)



## 第3回 役員紹介

第3回は **社会福祉部** です。

今年度から文化部と社会福祉部が統合され「社会福祉部」となりました。以下の二人が中心となって日々活動してくださっています。副部長の森田さんはここフェス実行委員も兼務していただいている。



部長 清本 泰孝 さん (M街区)

副部長 森田 信吾 さん (T街区)

小学生以下のお子さんや高齢者の方をはじめ団地内の皆さんに楽しんでいただけるようなイベントを開催しています。よろしくお願ひいたします。

### 今年度の活動内容

- ・七タイベント
- ・大塚・伴南ふれあい祭り開催支援
- ・クリスマスイベント
- ・餅つきイベント
- ・ここフェス開催支援

### 廃止や中止になった活動

- ・企業見学会
- ・いきいきふれあいの会（敬老会）  
→記念品贈呈にて代替実施

# シニアクラブ健康セミナー開催！



テーマ：命を守る“水”見直そう！水分補給

9月26日（金）午前10時より、伴南学区集会所にて健康セミナーが開催され、43名が参加しました。講師は株式会社明治の管理栄養士である米田さん。明るく分かりやすいお話に、皆さん真剣にうなずきながらも随所で笑顔がこぼれました。米田さんからの「夏だけでなく、私たちの体は一年中“水不足”になりやすいんですよ」との言葉に、会場はざわめきました。水分補給のコツや、食事からの水分摂取の大切さなど、日常に役立つ実践的な内容が盛りだくさんでした。皆さん“水”への意識がすっかり変わったようです。

セミナー後はお楽しみの親睦会。和気あいあいと笑顔の輪が広がりました。これからは「のどが渴く前にひと口の水！」が合言葉です。



## 公園でのボール遊び マナーを守っていますか？



危険なボール遊びはやめましょう

周りの迷惑にならないよう、遊び方には気を付けましょう

保護者の方からもお子さんへの声掛けをお願いいたします

